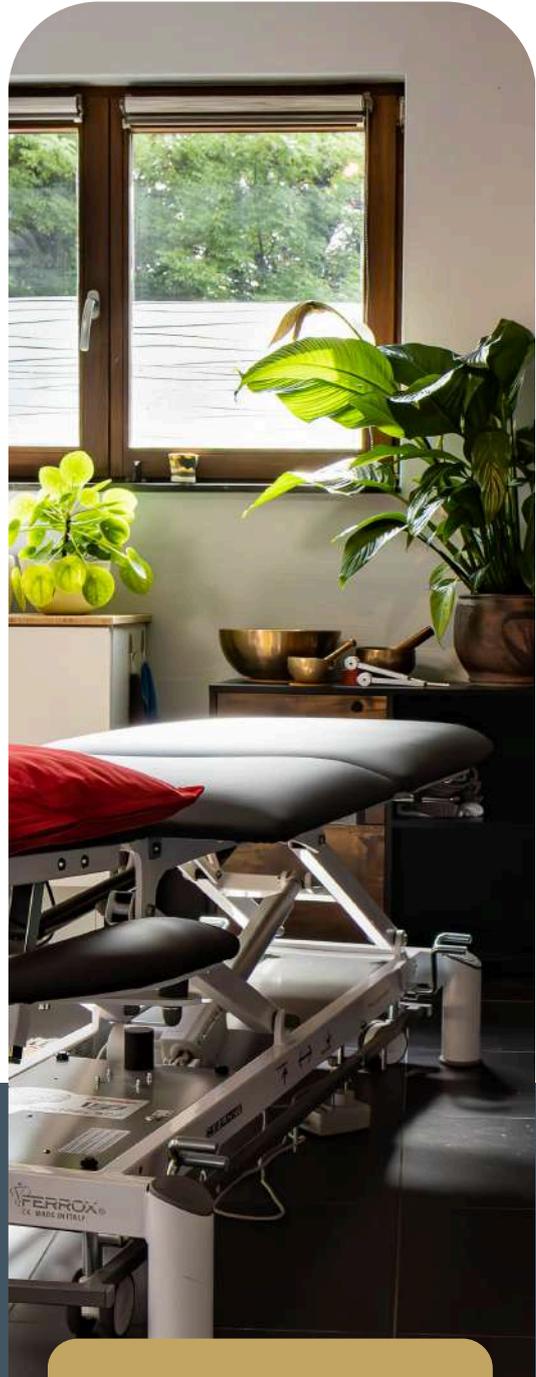




# SOPHIE POLIS

Kinésithérapeute spécialisée en  
maxillo-faciale conventionnée.

- MASSAGE « CHI NEI TSANG »
- MASSAGE CRÂNIEN
- SONOTHÉRAPIE



Rue de Féttinne 108  
4020 Liège

0499 82 38 98

<https://sophiepolis.com>





## MASSAGE « CHI NEI TSANG »

Il s'agit d'un massage du ventre originaire de la Chine taoïste qui travaille les organes et les énergies internes. Il permet de fortifier le corps et digérer les charges émotionnelles.

Il est particulièrement indiqué dans le cas de douleurs au ventre, de troubles de la digestion, de fatigue, de stress...

**40 MIN - 50€**



## MASSAGE CRÂNIEN

Le massage crânien est un soin qui englobe les épaules, la nuque, le crâne et le visage. Il associe des mouvements doux et des pressions sur des points issus de la médecine chinoise.

Il est particulièrement indiqué pour les personnes cherchant la détente ou souffrant de tensions dans le haut du corps, de maux de tête ou de fatigue.

**30 MIN - 40€**



## SONOTHÉRAPIE

### MASSAGE SONORE AUX BOLS

Le massage sonore invite à la détente, la relaxation, au lâcher-prise et à sortir du mental. Il permet de libérer les blocages physiques et émotionnels en favorisant le processus d'auto-guérison et l'harmonie du corps.

### SOIN VIBRATOIRE AUX DIAPASONS

Ce soin permet une détente et un équilibre énergétique du corps par l'application de diapasons thérapeutiques sur différents points du corps.

Accessible à tous, la sonothérapie vous plonge dans un bain sonore apaisant, parfait pour libérer les tensions et se reconnecter à soi-même

**40 MIN - 50€**

